



## Approuvé pour les adolescents

Les troubles de l'humeur liés au stress et à l'anxiété chez les adolescents (12 à 16 ans) sont plus fréquents que jamais et semblent être alimentés par l'acceptation par les groupes de pairs et la pression des médias sociaux. Des recherches sur l'extrait de safran menées auprès d'un groupe de 68 adolescents sur une période de 8 semaines ont démontré une réduction des niveaux de stress et des symptômes de mauvaise humeur.

Quel que soit notre âge, nous pouvons tous ressentir du stress, de l'anxiété, et une baisse du moral. **Safran Zen**, à base d'**affron**<sup>®</sup> cliniquement éprouvé, peut heureusement aider les adultes et les adolescents à s'adapter à la vie moderne.

# Safran Zen



## DÉCOUVREZ LE POUVOIR DE LA FLEUR

- ÉQUILIBRE L'HUMEUR
- RÉDUIT LE STRESS ET LA LASSITUDE
- SOULAGE L'AGITATION ET L'IRRITABILITÉ
- DIMINUE LA FATIGUE

Améliore la vie · [newrootsherbal.com](http://newrootsherbal.com)

### Chaque capsule végétale contient :

Extrait de stigmatate de safran (*Crocus sativus*) (**affron**<sup>®</sup>), standardisé à 3,5 % de Lepticosalides<sup>®</sup>, fournissant des crocines et du safranal. .... 14 mg

### Autres ingrédients :

Stéarate de magnésium végétal, cellulose microcristalline, et dioxyde de silicium dans une capsule végétale sans OGM composée de gomme de glucides végétale et d'eau purifiée.  
V0695-R1 · NPN 80097012 #3387 (60 capsules)

### Directives d'utilisation :

**Adultes et adolescents de 12 ans et plus :** Prendre 1 capsule deux fois par jour ou tel qu'indiqué par votre praticien de soins de santé.

### Durée d'utilisation :

Consulter un praticien de soins de santé pour tout usage au-delà de 12 semaines.

Fabriqué selon les normes strictes de BPF (Bonnes pratiques de fabrication).

HP3387F-2024-02-27

# Une nouvelle zensation

## SOUTIEN DE L'HUMEUR POUR ADULTES ET ADOLESCENTS



Tous les produits New Roots Herbal sont testés  
dans notre laboratoire certifié ISO 17025



## Le safran et la science

Le safran est vénéré depuis des millénaires comme une épice recherchée et précieuse, avec son stigmate filiforme et son profil de saveur sucrée et salée. Ses effets calmants ont donné lieu à des recherches scientifiques sur ses propriétés biologiques.

La recherche a conduit à la découverte et à l'isolement de deux composés biologiquement actifs, les crocines et le safranal. Ce tandem de composés a été formulé dans un nutraceutique exclusif appelé **affron**<sup>®</sup>. Ses bienfaits zen sur l'humeur et d'autres bienfaits sont appuyés par neuf études cliniques.

La recherche et le développement de produits nutraceutiques d'origine naturelle sont bienvenues dans le domaine de la santé mentale.



## Rehaussez votre humeur

De nombreux produits de santé naturels sont bénéfiques, mais il manque d'essais cliniques pour prouver leurs allégations en matière de santé. Il en va autrement avec **affron**<sup>®</sup>, un extrait innovant de safran contenant 3,5 % de crocine et de safranal. Au cours d'un essai clinique en double aveugle randomisé et contrôlé par placebo échelonné sur 4 semaines, une amélioration de l'humeur s'est produite chez les adultes en bonne santé. Une analyse plus approfondie a démontré une diminution significative des symptômes d'humeur négative et de stress. **Safran Zen** présente la même dose de 28 mg d'**affron**<sup>®</sup> utilisée dans cet essai clinique.

## Gestion du sommeil

Il a également été cliniquement prouvé que l'utilisation de l'extrait de safran aide les personnes souffrant d'insomnie occasionnelle. En plus d'aider à lutter contre l'humeur négative et le stress, il a été démontré que 14 mg d'**affron**<sup>®</sup> pris environ une heure avant le coucher influencent les hormones induisant le sommeil telles que la mélatonine. Un essai clinique en double aveugle randomisé et contrôlé par placebo échelonné sur 28 jours a démontré une réduction de 25 % de l'indice de gravité de l'insomnie ainsi qu'une amélioration de 20 % de la sensation d'énergie et d'alerte au réveil.



## Gestion de la ménopause

Les stratégies ne manquent pas pour faire face aux nombreux symptômes de la ménopause. Puisqu'il n'y a pas deux femmes qui partagent la même expérience, les essais et erreurs constituent souvent le mécanisme d'adaptation par défaut. Heureusement, il existe des recherches prometteuses sur certains symptômes psychologiques de la ménopause.

Un essai clinique en double aveugle randomisé et contrôlé par placebo échelonné sur 12 semaines portant sur 128 femmes ménopausées a démontré une réduction de 33 % des symptômes, ainsi qu'une incidence inférieure de 32 % de mauvaise humeur et de pensées négatives. La posologie était de 28 mg par jour d'**affron**<sup>®</sup>.